

Points de vigilance

- **Personnes âgées**, isolées ou en perte d'autonomie
- Patients atteints de **maladies chroniques** (cardiaques, respiratoires, rénales, neurologiques ou psychiatriques)
- **Femmes enceintes**
- **Nourrissons et jeunes enfants**
- **Patients sous traitements** nécessitant une vigilance particulière en période de fortes chaleurs (diurétiques, psychotropes, médicaments à effet anticholinergique, certains traitements cardiovasculaires, etc.)

Signes d'alerte à repérer



FATIGUE
INHABITUELLE



SOIF INTENSE



TROUBLES DU
COMPORTEMENT



CHUTES



VERTIGES



DIMINUTION
DES URINES



TEMPÉRATURE
CORPORELLE
ÉLEVÉE

Messages à rappeler aux patients



Boire régulièrement de l'eau, même sans sensation de soif



Se rafraîchir plusieurs fois par jour



Maintenir le **logement au frais**



Limiter les sorties et les efforts physiques aux heures les plus chaudes



Prendre régulièrement des nouvelles des personnes fragiles de son entourage



Pour vous, professionnels de santé

- Anticiper le **suivi des patients les plus fragiles**
- **Renforcer la vigilance** lors des consultations et visites à domicile
- **Repérer précocement les signes de déshydratation** ou d'épuisement lié à la chaleur
- **Adapter**, lorsque cela est possible, les déplacements et **tournées aux heures les moins chaudes**
- **Orienter** rapidement en cas de **suspicion de coup de chaleur**